



## Het Inline-skate (skeeler) Seizoen gaat weer van start met veel (*nieuw*) aanbod !!

Bij onze vereniging Radboud Inline-skaten staan we alweer in de startblokken in zowel Wervershoof als in Medemblik.

In Wervershoof op de “SjoerdHuismanPiste” zullen de eerste toppers van het RTC NoordWest alweer trainen in de eerste week van maart.

Vervolgens zal de vereniging aanvangen met alle andere trainingen vanaf maandag 26 maart. Maar **op dinsdag 13 en 20 maart om 18:00 uur is er ook al een training in Medemblik voor alle pupillen** (én kadetten die nog niet aansluiten bij de oudere groep).

Uiteraard zijn er ook op de zondagen 11 en 18 maart om 10:00 uur nog Indoortrainingen in de Oranjehal van VVS in Spanbroek. Daarna gaan we verder met normale programma zoals op de site staat aangegeven in het schema met alle trainingstijden.

### **1<sup>e</sup> wedstrijd in Medemblik en Opendag:**

Op zondag 25 maart is er ook al een wedstrijd van het JeugdSkatingToernooi op de baan in Medemblik. Deze dag is tevens vanaf 10:30 uur onze OPENDAG waar iedereen gratis kan kennismaken met het Inline-skaten.

**GEEN EIGEN MATERIAAL? ... GEEN NOOD, BIJ ONS KUNT U LENEN !**

### **Wedstrijd Landelijke baan**

Op 31 maart rijden de oudere jeugd en senioren al hun eerste landelijke wedstrijd op de overdekte Piste van Heerenveen. Voor meer wedstrijd informatie zie onze site [radboud-inlineskating.nl](http://radboud-inlineskating.nl) of bij onze bond, op [schaatsen.nl](http://schaatsen.nl)

Wist u dat wij ook training geven aan verschillende doelgroepen voor zowel jeugd als volwassenen, breedte sport, beginners tot topsporters? En dat iedereen altijd kan kiezen wanneer en hoe vaak hij komt trainen voor 1 (leeftijd gerelateerd) tarief?

Verder mag iedereen 2 keer gratis komen trainen als proefles!

### **EEN OPSOMMING VAN ALLE MOGELIJKHEDEN OM BIJ DE VERENIGING TE TRAINEN EN TE SKATEN:**

*[\(alle trainingstijden voor de verschillende groepen en data van evenementen staan op de site\)](#)*

- Pupillen in de leeftijd van ca. 6 jaar tot 12 jaar in zowel breedtesport (recreatief) als wedstrijdrijders
  - o.a. een knipkaart en stickerboek om de behaalde vaardigheden te belonen
  - kleine, informele onderlinge wedstrijdjes een paar keer per seizoen
- G-sporten voor sporters (jong en oud) met een verstandelijke en lichte lichamelijke beperking. Meer info: Karin Schipper ([karin@pietschipper.nl](mailto:karin@pietschipper.nl))
- Wedstrijdrijders vanaf ca. 13 jaar t/m senioren

- Recreantentraining zowel overdag als 's avonds op verschillende momenten in de week
- Conditie en techniektrainingen voor schaatsers
- Toertocht 1 x per week, start in Medemblik 19:00 uur
- Korte Toertochtjes voor kinderen met als doel beter en meer bewegen (materialen lenen kan!)
- 3 toertochten in het seizoen (enkele voor de geoefende rijders): Dorpentocht 20 of 40km, Westfriese Omringdijk 60 of 126km, Enkhuizen-Stavoren 100km
- Clinics voor alle doelgroepen zoals scholen, bedrijven etc.
- Mogelijkheid tot organisatie van (verjaardag)partijtjes, inclusief huur van skates etc.

**G-sporten** Dit is bij ons een serieus onderdeel van onze activiteiten. Hiervoor hebben we onder meer een apart trainingsuur in ons programma op woensdag van kwart voor 5 tot kwart voor 6.

*Leuk om te weten:* ook dit jaar zullen we weer deelnemen aan verschillende evenementen voor deze doelgroep. Waaronder de nationale spelen in Doetinchem. Ook staan we weer op de lijst om met sporters mee te mogen doen bij de WorldGames in ABU Dhabi in maart 2019. Voor meer informatie Karin Schipper (E: [karin@pietschipper.nl](mailto:karin@pietschipper.nl) of T: 0653 913 604)

#### **Toertochten Jeugd** (i.s.m. recreatieschap WF)

Om de jeugd meer te stimuleren om goed, vaker en beter te bewegen zullen we -iets later in het seizoen- ook een aantal toertochtjes aanbieden in een veilige omgeving. Uiteraard is het voor ouders ook mogelijk om hierbij mee te rijden ( evt. op de fiets). Wij kunnen zorgen voor de materialen, uiteraard is een helm verplicht. Meer informatie volgt hierover op de site.

#### **Kortom:**

#### **We gaan er weer een gezellig en sportief seizoen van maken!!**

GRAAG ZIEN WE JULLIE ALLEN OP 1 VAN ONZE LOCATIES OF BIJ DEELNAME AAN EEN TOERTOCHT.  
VOOR IEDEREEN GELDT: **2 PROEFLESSEN/TRAININGEN GRATIS !**

